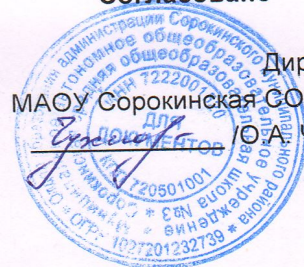


Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/О.А. Чужно/



**МЕНЮ**  
14 ноября 2023 г.

**ОВЗ и СВО 5-11 класс**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	5,29	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	16,34	7,3	9,8	26,4	222
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,93	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	136	12,24	2,5	1,9	3,8	61
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	406	84,04	2,3	0,5	21,3	114
<b>Итого</b>				<b>128,42</b>	<b>18,2</b>	<b>19,1</b>	<b>99,7</b>	<b>678</b>
<b>Всего</b>				<b>128,42</b>	<b>18,2</b>	<b>19,1</b>	<b>99,7</b>	<b>678</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева